

รับที่..... 1267
วันที่..... 8 พฤษภาคม ๒๕๖๘

เวลา.....



ที่ ศธ 0604/423

สำนักนโยบายและแผนการอาชีวศึกษา
สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. 10300

7 พฤศจิกายน ๒๕๖๕

สถาบันการอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ๑

เรื่อง การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นโดยสหพันธ์ IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ครั้งที่ 1 (เพศชาย)

รับที่..... ๑๖๐๔

วันที่..... ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เวลา.....

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันการอาชีวศึกษาและผู้อำนวยการสถานศึกษาในสังกัดทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาประกาศคณะกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น เรื่อง การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นโดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ครั้งที่ 1 (เพศชาย) จำนวน 1 ชุด

ด้วยกรรมการจัดหางาน โดยคณะกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นได้ประกาศรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นโดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ครั้งที่ 1 (เพศชาย) โดยกำหนดรับสมัครระหว่างวันที่ 21 - 25 พฤศจิกายน 2565

สำนักนโยบายและแผนการอาชีวศึกษาพิจารณาแล้วเห็นว่า จะเป็นการเปิดโอกาสให้ผู้สำเร็จการศึกษาระดับ ปวช. หรือ ปวส. ไม่จำกัดสาขาวิชาได้เดินทางไปฝึกงานเทคนิคในสถานประกอบการที่ประเทศญี่ปุ่น จึงขอความร่วมมือสถาบันการอาชีวศึกษาและสถานศึกษาประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจทราบโดยทั่วถัน ทั้งนี้ ผู้สนใจสามารถสมัครด้วยตนเองผ่านระบบออนไลน์ที่เว็บไซต์ <http://toea.doe.go.th> รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจทราบต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิทย์ ปัญจมะวัต)

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันการอาชีวศึกษา:

- เพื่อโปรดทราบ
- เพื่อโปรดพิจารณา.....
- เมื่อควรแจ้ง.....
- เก็บความชอบ.....

ผู้อำนวยการสำนักนโยบายและแผนการอาชีวศึกษา
รักษาการในตำแหน่งที่ปรึกษาด้านนโยบายและแผน

(นายถาวร ราชร่องเมือง)
ผู้อำนวยการอาชีวศึกษាបัณฑิต

กลุ่มยุทธศาสตร์การอาชีวศึกษาต่างประเทศและวิเทศสัมพันธ์

โทร. ๐ ๒๐๒๖ ๕๕๕๕ ต่อ ๓๐๑๒

โทรสาร ๐ ๒๒๘๐ ๑๒๕๒

(นายวิทย์ ศรีศรีภูล)



ประกาศคณะกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น
เรื่อง การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น
โดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑ (เพศชาย)
ณ ศูนย์สอบจังหวัดอุดรธานี

ด้วยกรรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงาน และองค์กรพัฒนาแรงงานระดับนานาชาติ ประเทศญี่ปุ่น (International Manpower Development Organization, Japan : IM Japan หรือเรียกโดยย่อว่า IM ประเทศญี่ปุ่น) ได้ลงนามบันทึกความเข้าใจในการดำเนินการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานเทคนิคในสถานประกอบการของประเทศญี่ปุ่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการพัฒนาสถานประกอบการและการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์รวมถึงการสนับสนุน ให้เกิดความร่วมมือทางด้านเศรษฐกิจผ่านการถ่ายทอดเทคโนโลยีและการแลกเปลี่ยนทางเทคนิคให้กับผู้ฝึกงานเทคนิคไทย โดยบันทึกความเข้าใจดังกล่าว กำหนดให้กรรมการจัดหางานเป็นผู้รับผิดชอบเรื่องการรับสมัครและคัดเลือกผู้เข้ารับการฝึกอบรม การจัดฝึกอบรมก่อนเดินทาง และการส่งผู้ฝึกงานฝึกอบรมจากประเทศไทยไปฝึกงานเทคนิคในประเทศญี่ปุ่น และคณะกรรมการบริหารโครงการฝึกงานสำหรับผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยในประเทศญี่ปุ่นที่กระทรวงแรงงานได้มีคำสั่งแต่งตั้ง คณะกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น โดยมีอธิบดีกรรมการจัดหางานเป็นประธานอนุกรรมการเพื่อทำหน้าที่รับสมัครและคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยเพื่อจัดส่งไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น ภายใต้ความร่วมมือดังกล่าว

เพื่อให้การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นโดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑ (เพศชาย) เป็นไปด้วยความเรียบร้อย เหมาะสม ยุติธรรม และสามารถตรวจสอบได้

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๒ ของคำสั่งคณะกรรมการบริหารโครงการฝึกงานสำหรับผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยในประเทศญี่ปุ่น ที่ ๑/๒๕๕๓ ลงวันที่ ๑๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ เรื่อง แต่งตั้ง คณะกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น คณะกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นจึงประกาศรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นโดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑ (เพศชาย) รายละเอียดดังต่อไปนี้

๑. คุณลักษณะอาชีพและประภากথา

ตำแหน่งงาน ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค ประเภทงานอุตสาหกรรมการผลิตและก่อสร้าง (อาทิ งานหล่ออลูมิเนียม งานปั๊มน้ำ งานเชื่อม งานประกอบชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์ งานบำรุงรักษาเครื่องจักร งานพ่นสี งานหล่อพลาสติก งานซ่อมบำรุงรักษาภารຍนต์ งานแปรรูปอาหาร เป็นต้น)

๒. คุณสมบัติของผู้สมัคร

(๑) เพศชาย (ไม่มีการแบ่งเพศสภาพ) อายุ ๑๘ ปีบริบูรณ์ แต่ไม่เกิน ๓๐ ปีบริบูรณ์ (ณ วันสมัคร หรือเกิดระหว่างวันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๕๕ ถึง ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗)

(๒) สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.๖) ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ไม่จำกัดสาขาวิชา

(๓) ความสูงไม่ต่ำกว่า ๑๖๐ เซนติเมตร น้ำหนักต้องสัดส่วนกับส่วนสูง สุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์

- (๔) พั่นภาระการรับราชการทหารตามกฎหมายว่าด้วยการรับราชการทหารแล้ว
- (๕) ไม่มีรอยสักบนร่างกายทั้งขนาดเล็ก ขนาดใหญ่ หรือความผิดปกติทางร่างกาย
- (๖) ไม่มีความประพฤติเสียหายและไม่มีประวัติอาชญากรรม
- (๗) ไม่เป็นผู้ที่เคยไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคที่ประเทศญี่ปุ่นโดยใช้ชีวชา “Technical Intern” หรือเคยไปทำงานในประเทศไทยญี่ปุ่นแบบมีทักษะ

(๘) ไม่เป็นผู้ที่เคยทำงานหรือเข้าเมืองหรือพำนักอาศัยโดยผิดกฎหมายหรือเป็นผู้ต้องห้ามในการเข้าประเทศญี่ปุ่นและประเทศไทยอีก

(๙) ไม่เป็นผู้ที่ผ่านการคัดเลือกและถูกตัดสิทธิออกจากฝึกอบรมก่อนเดินทางไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศไทยญี่ปุ่น สาเหตุเนื่องจากมีปัญหาด้านความประพฤติ

(๑๐) ไม่เป็นผู้ที่เคยทำงานในประเทศไทยญี่ปุ่นภายหลังจากการฝึกอบรมหรือสำเร็จการศึกษาในประเทศไทยญี่ปุ่น

(๑๑) สายตาปกติ (สายตาไม่สั้นระดับค่าสายตาไม่เกิน ๒๐/๔๐ ไม่ยาว ไม่อียง และทนไม่บอดสี)

(๑๒) ไม่เป็นโรคต้องห้ามเข้าประเทศไทยญี่ปุ่น ตามที่กระทรวงสาธารณสุขแรงงานและสวัสดิการประเทศไทยญี่ปุ่นกำหนด และไม่เป็นโรคที่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานหรือโรคติดต่อตามที่กฎหมายการคุ้มครองการแพทย์สำหรับผู้ป่วยติดเชื้อและการป้องกันโรคติดเชื้อประเทศไทยญี่ปุ่น เช่น โรคไวรัสตับอักเสบบีซิฟลิส วัณโรค โรคเอดส์ เป็นต้น

(๑๓) ต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายนอกเหนือจากที่องค์กร IM Japan สนับสนุนระหว่างการฝึกอบรมในประเทศไทยและระหว่างการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศไทยญี่ปุ่น

๓. ระยะเวลาฝึกงานเทคนิคและค่าตอบแทนที่จะได้รับ

(๑) องค์กร IM Japan จะจ่ายค่าโดยสารเครื่องบินไป - กลับ (กรุงเทพฯ - โตเกียว - กรุงเทพฯ)

(๒) องค์กร IM Japan กำหนดระยะเวลาฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคสูงสุด ๓ ปี (๓๖ เดือน) โดยผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคจะต้องฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคกับสถานประกอบการที่องค์กร IM Japan จัดให้เท่านั้น โดยได้ค่าเบี้ยเลี้ยงหรือค่าจ้างตามเงื่อนไขและตามกฎหมายของประเทศไทยญี่ปุ่น ดังนี้

(๒.๑) เดือนแรก ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคแต่ละคนจะได้รับเบี้ยเลี้ยงเดือนละ ๘๐,๐๐๐ เยน และองค์กร IM ประเทศไทยญี่ปุ่น จะเป็นผู้รับผิดชอบค่าที่พัก ค่าไฟฟ้า ค่าน้ำ ยกเว้นค่าอาหาร ค่าโทรศัพท์ และค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคต้องรับผิดชอบเอง

(๒.๒) เดือนที่ ๒ ถึงเดือนที่ ๓๖ การฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคจะอยู่ภายใต้สัญญาจ้างตามกฎหมายแรงงานของญี่ปุ่นระหว่างผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคกับสถานประกอบการ (ได้รับค่าจ้างไม่น้อยกว่า อัตราค่าจ้างขั้นต่ำที่กฎหมายญี่ปุ่นกำหนด) ทั้งนี้ ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคจะต้องรับผิดชอบค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าสาธารณูปโภคต่างๆ และค่าประกันสังคม รวมทั้งค่าภาษีตามที่กฎหมายกำหนด

(๒.๓) ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคที่สำเร็จการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศไทยญี่ปุ่น ครบ ๓ ปี จะได้รับประกาศนียบัตรรับรองการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค และจะได้รับเงินสนับสนุนการประกอบอาชีพจำนวน ๖๐๐,๐๐๐ เยน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการประกอบอาชีพเมื่อเดินทางกลับประเทศไทย

(๓) องค์กร IM ประเทศไทยญี่ปุ่น จะรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในส่วนค่าเบี้ยประกันภัยแก่ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค

๔. ค่าใช้จ่ายที่ผู้ฝึกงานเทคนิครับผิดชอบ

(๑) ค่าใช้จ่ายในการเดินทางเพื่อเข้ารับการฝึกอบรมในประเทศไทย

(๒) ค่าตรวจสุขภาพก่อนเข้ารับการฝึกอบรมและก่อนเดินทางไปประเทศไทยญี่ปุ่น

- (๓) ค่าธรรมเนียมหนังสือเดินทาง
 - (๔) ค่าธรรมเนียมการตรวจตราวีซ่า
 - (๕) ค่าธรรมเนียมการขอตรวจสอบประวัติอาชญากร
 - (๖) ค่าภาษี เงินสมทบประกันสังคม และประกันการร่วมงาน ตามกฎหมายของประเทศไทยปัจจุบัน
 - (๗) ค่าใช้จ่ายส่วนตัวและค่าอาหารระหว่างเดือนแรกในประเทศไทยปัจจุบัน
 - (๘) ค่าอาหาร ค่าที่พัก และสาธารณูปโภคต่างๆ ระหว่างการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค
- ตลอดระยะเวลา ๓ ปี

๔. การรับสมัคร ให้ผู้มีคุณสมบัติครบถ้วนสามารถสมัครด้วยตนเองผ่านระบบออนไลน์

(๑) สมัครสอบที่เว็บไซต์ <http://toea.doe.go.th> ลงทะเบียนระบบอิเล็กทรอนิกส์ การบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ กรอกข้อมูลเพื่อลงทะเบียนคนหางาน โดยสามารถสแกน QR Code ที่แนบห้ายประกาศเพื่อดูวิธีลงทะเบียนและรับสมัคร

(๒) รับสมัครระหว่างวันที่ ๒๑ – ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ทั้งนี้ ผู้สมัครไม่ต้องเสียค่าธรรมเนียมหรือค่าสมัครใดๆ ทั้งสิ้น

๕. หลักฐานและเอกสารที่จะต้องยื่นในการสมัคร

(๑) รูปถ่ายสีหน้าตรง ไม่สวมหมวก และไม่สวมแว่นตาดำ ขนาด ๒ นิ้ว ถ่ายไว้ไม่เกิน ๖ เดือน (ประเภทไฟล์ JPG ความละเอียด ๖๐ – ๑๐๐ KB)

(๒) บัตรประจำตัวประชาชนที่ยังไม่หมดอายุ ต้องชัดเจนและระบุวัน เดือน ปีเกิด ให้ครบถ้วน หลักฐานการศึกษา และหลักฐานการพัฒนาการรับราชการทหาร สด.๔, สด.๕๓ หนังสือสำคัญประจำตัวแสดงวิทยฐานะ (รด.๓, รด.๕) (ประเภทไฟล์ JPG ความละเอียด ๖๐ – ๑๐๐ KB)

(๓) ใบรับรองแพทย์ที่แสดงว่าสุขภาพแข็งแรง สายตาปกติ (ระบุระดับค่าสายตาต่ำสุดไม่เกิน ๒๐/๔๐ ไม่ใส่ยา ไม่เอียง และตาไม่บอดดี) (ประเภทไฟล์ JPG ความละเอียด ๖๐ – ๑๐๐ KB)

(๔) การสมัครสอบตามขั้นตอนข้างต้น ผู้สมัครต้องรับผิดชอบในการตรวจสอบและรับรอง ตนเองว่า เป็นผู้มีคุณสมบัติงามประการรับสมัคร และถือว่าผู้สมัครสอบเป็นผู้ลงทะเบียนมือชื่อ และรับรอง ความถูกต้องของข้อมูลดังกล่าวตามพระราชบัญญัติว่าด้วยธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ พ.ศ. ๒๕๔๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ดังนั้น หากผู้สมัครสอบจะทำการออกข้อมูลอันเป็นเท็จ จะมีความผิดฐานแจ้งความเท็จต่อเจ้าหน้าที่ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๑๓๗ และจะถือว่าผู้สมัครขาดคุณสมบัติในการสมัครครั้งนี้มาตั้งแต่ต้น

ทั้งนี้ ผู้สมัครสามารถตรวจสอบสถานะการสมัครได้ที่ E-Mail ของตนเอง หรือที่เว็บไซต์ <http://toea.doe.go.th> ในหัวข้อ “ดูรายการสมัครไปทำงานโดยรัฐจัดส่ง” และหากผลการพิจารณาไม่ผ่าน การอนุมัติขอให้ดำเนินการแก้ไขหรือส่งเอกสารเพิ่มเติมภายใน ๓ วันนับจากที่ได้รับแจ้ง

๖. กำหนดการประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบภายในวันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ โดยลงประกาศในเว็บไซต์ ของกรมการจัดหางาน www.doe.go.th/prd เว็บไซต์ของกองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ www.doe.go.th/overseas และ facebook : IMthailand

๗. สถานที่สอบคัดเลือก

สถานที่สอบคัดเลือก ณ ศูนย์สอบจังหวัดอุดรธานี โดยสถานที่สอบจะประกาศให้ทราบในวันที่ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ

๙. กำหนดสอบข้อเขียน ทดสอบสมรรถภาพร่างกายและสอบสัมภาษณ์

(๑) สอบข้อเขียนในวันเสาร์ที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๔

(๒) ทดสอบสมรรถภาพร่างกายและสอบสัมภาษณ์ในวันอาทิตย์ที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๔
(อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามจำนวนผู้สอบและความเหมาะสม) รายละเอียดการสอบจะประกาศให้ทราบในวันที่ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ

๑๐. วิธีการคัดเลือกและประกาศผล

(๑) สอบภาคความรู้ความสามารถด้านคณิตศาสตร์และด้านซึ่ง (คะแนนเต็ม ๖๐ คะแนน)
รายละเอียดดังนี้

(๑.๑) วิชาคณิตศาสตร์ทั่วไป ๒๐ ข้อ ๒๐ คะแนน เป็นข้อสอบให้เลือกคำตอบ เนื้อหาที่ออกเป็นคณิตศาสตร์พื้นฐาน

(๑.๒) วิชาคณิตศาสตร์คิดเร็ว ๒๐ ข้อ ๒๐ คะแนน เป็นข้อสอบปรนัย (เติมคำตอบ ในช่องว่าง) เนื้อหาที่ออก เช่น เดียว กับ วิชาคณิตศาสตร์ทั่วไป

(๑.๓) วิชาความรู้ด้านซึ่ง ๒๐ ข้อ ๒๐ คะแนน เป็นข้อสอบแบบให้เลือกคำตอบ

(๒) สอบภาคความรู้ความสามารถด้านภาษาญี่ปุ่น (คะแนนเต็ม ๗๕ คะแนน)
รายละเอียดดังนี้

(๒.๑) อักษร Hiragana การเขียนตัวอักษร ๒๕ คะแนน

(๒.๒) อักษร Kanji การเขียนตัวอักษร ๒๕ คะแนน

(๒.๓) คำศัพท์ภาษาญี่ปุ่น ๒๕ คะแนน

เกณฑ์การตัดสิน ผู้ที่ผ่านการสอบข้อเขียนจะต้องเป็นผู้ที่สอบได้คะแนนทั้ง ๒ ภาค ไม่ต่ำกว่าเกณฑ์ที่กำหนดไว้ คือ สอบได้ภาคความรู้ความสามารถด้านคณิตศาสตร์และด้านซึ่งไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๕๐ ของคะแนนรวมทั้ง ๓ วิชา และสอบได้ภาคความรู้ความสามารถด้านภาษาญี่ปุ่นในแต่ละส่วนไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๕๐ จึงจะเป็นผู้สอบผ่านข้อเขียน โดยจะประกาศผลสอบข้อเขียนในวันสอบข้อเขียน

(๓) ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย (ก) รอยสักบนร่างกายทั้งขนาดเล็ก ขนาดใหญ่ รวมทั้ง ไม่เจาะหูที่มีรูขนาดใหญ่ หรือความผิดปกติทางร่างกาย เช่น ไม่มีนิ้วมือกุด คด งอ ขาด ด้วน เกิน (ข) ดันพื้น (Push Ups) อย่างน้อย ๓๕ ครั้งต่อเนื่องกัน (ค) ลุกนั่ง (Sit Ups) อย่างน้อย ๒๕ ครั้งต่อเนื่องกัน (ง) การวิ่ง ระยะทาง ๓ กิโลเมตร ระยะเวลาไม่เกิน ๑๕ นาที โดยจะประกาศผลการทดสอบในวันที่ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(๔) สอบสัมภาษณ์ เพื่อทดสอบทัศนคติ บุคลิกภาพทั่วไป การปรับตัว วุฒิภาวะทางอาชญากรรม และความเหมาะสมในการเป็นผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในโครงการ IM Japan

ผู้ไม่ผ่านการคัดเลือกในขั้นตอนใดขั้นตอนหนึ่งจะไม่มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือก ในขั้นตอนต่อไป โดยผู้สมควรจะต้องตรวจสอบและติดตามผลการคัดเลือกในทุกขั้นตอนด้วยตนเองเท่านั้น

๑๑. การอบรมก่อนเดินทางไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่นและการอบรมในประเทศไทย

(๑) คณะกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น โดยกรรมการจัดทำงานจะเรียกผู้ผ่านการคัดเลือกด้วยบัญชีรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกเพื่อเข้ารับการฝึกอบรม ด้านวัฒนธรรมและภาษาญี่ปุ่นก่อนเดินทางไปประเทศไทยเป็นเวลา ๕ เดือน แบบอยู่ประจำ ณ ศูนย์ฝึกอบรม และสอบผ่านตามเกณฑ์มาตรฐานการเรียนภาษาญี่ปุ่นระดับ ๕ ตามหลักสูตรที่องค์กร IM ประเทศไทย ร่วมกับกรรมการจัดทำงานกำหนด

(๒) ผู้ฝ่าฝืนการคัดเลือกที่ไม่สามารถเข้ารับการฝึกอบรมในศูนย์ฝึกอบรม ตามที่กรรมการจัดทำงานกำหนด ให้ถือว่าผู้นั้นสละสิทธิ์ในการเข้าร่วมการฝึกอบรมก่อนเดินทางไปฝึกงานเทคนิคในประเทศญี่ปุ่น คณะกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น โดยกรรมการจัดทำงานจะเรียกผู้ฝ่าฝืนการคัดเลือกตามบัญชีรายชื่อในลำดับถัดไปเข้ารับการฝึกอบรมต่อไป

(๓) ในระหว่างการฝึกอบรมผู้เข้าฝึกอบรมต้องมีความตั้งใจและพร้อมที่จะเข้ารับการฝึกอบรมตลอดหลักสูตรและอยู่ในระเบียบวินัย จะมีการประเมินผลผู้เข้าฝึกอบรม ผู้ที่ไม่ผ่านการประเมินผล คือ ผู้ที่สอบไม่ผ่านเกณฑ์ที่กำหนด หรือมีปัญหาด้านความประพฤติจะต้องออกจาก การฝึกอบรมและการเข้าร่วมโครงการ

(๔) เมื่อสิ้นสุดการฝึกอบรมก่อนเดินทางจะมีการทดสอบภาษาญี่ปุ่น ผู้ฝ่าฝืนการทดสอบซึ่งจะมีสิทธิได้เดินทางไปประเทศญี่ปุ่น และจะต้องเข้ารับการอบรมด้านวัฒนธรรม ชนบทรวมเนื่องประเพณีและภาษาญี่ปุ่นในประเทศญี่ปุ่นอีก ๑ เดือน โดยจะมีการทดสอบอีกครั้ง หากไม่ผ่านการทดสอบจะถูกส่งกลับประเทศไทย

(๕) ผู้ฝ่าฝืนการคัดเลือกต้องเข้ารับการตรวจสุขภาพตามข้อ ๒ (๑) และ (๒) ก่อนเข้ารับการฝึกอบรมในศูนย์ฝึกอบรม ผู้ที่ไม่ผ่านการตรวจสุขภาพถือว่าขาดคุณสมบัติเข้าร่วมการฝึกอบรมและการเข้าร่วมโครงการ

อนึ่ง ในระหว่างการฝึกอบรมก่อนเดินทางไปประเทศญี่ปุ่น ๕ เดือน และการอบรมในประเทศญี่ปุ่น ๑ เดือน ห้ามมิให้ผู้เข้ารับการอบรมสูบบุหรี่หรือเสพสารเสพติด และดื่มสุรา หากฝ่าฝืนจะถูกตัดสิทธิการเข้าร่วมโครงการทันที และเมื่อเข้าทำงานกับบริษัทนายจ้างขึ้นอยู่กับกฎระเบียบและข้อบังคับในการทำงาน

๑๒. การทำสัญญาฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคและทำข้อบังคับ

ผู้ได้รับการคัดเลือกให้ไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่นจะต้องทำสัญญาการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค และต้องนำบิดา มาตราดา หรือพี่น้องร่วมบิดา มาตราดาเดียวกันมาทำสัญญาค้ำประกันกับกรรมการจัดทำงานว่าจะไม่ยกเลิกการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค หรือหลบหนี หรือกระทำการใดจนเป็นเหตุให้ถูกยกเลิกการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่นตามแบบที่กรรมการจัดทำงานกำหนด

๑๓. คณะกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเป็นผู้วินิจฉัยข้อพิพาทหรือข้อขัดแย้งใด ๆ ที่อาจเกิดขึ้นเกี่ยวกับ การรับสมัคร การคัดเลือก และการจัดส่งผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคภายใต้บันทึกความเข้าใจโครงการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคสำหรับผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคไทยในประเทศญี่ปุ่น

ประกาศ ณ วันที่ ๓๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕



(นายไพรожน์ โบนิติกะเสมี่ยร)

อธิบดีกรมการจัดทำงาน

ประธานอนุกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น



**การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น
โดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑ (เพศชาย)**

สามารถสมัครได้ด้วยตนเอง ผ่านระบบออนไลน์	วันที่ ๒๑ - ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ทั้งนี้ ผู้สมัครไม่ต้องเสียค่าธรรมเนียมใดๆ ทั้งสิ้น	เว็บไซต์ http://toea.doe.go.th สแกน QR Code วิธีการลงทะเบียน และการรับสมัคร
ประเภทงาน	ตำแหน่งงาน ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค ประเภทงานอุตสาหกรรมการผลิต และก่อสร้าง อาทิ งานหล่อถังโลหะ งานปั๊มขึ้นรูปโลหะ งานเชื่อม งานประกอบ ชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์ งานบำรุงรักษา เครื่องจักร งานพ่นสี งานหล่อพลาสติก งานซ่อมบำรุงรักษารถยนต์ งานแปรรูป อาหาร เป็นต้น	หลักฐานการสมัคร (๑) รูปถ่ายสีหน้าตรงไม่สวมหมวก และไม่สวม แจ็งตาดำ ขนาด ๒ นิ้ว ถ่ายไว้ไม่เกิน ๖ เดือน (ประเททไฟล์ JPG ความละเอียด ๖๐ - ๑๐๐ KB) (๒) ถ่ายบัตรประจำตัวประชาชนที่ยังไม่หมดอายุ ต้องชัดเจนและระบุวัน เดือน ปีเกิดให้ครบถ้วน หลักฐานการศึกษา และหลักฐานการพัฒนาการ รับราชการทหาร สด.๙, สด.๕๗ หนังสือสำคัญ ประจำตัวแสดงวิทยฐานะ (รด.๓, รด.๕) (ประเทท ไฟล์ JPG ความละเอียด ๖๐ - ๑๐๐ KB) (๓) ถ่ายใบรับรองแพทย์ที่แสดงว่าสุภาพแข็งแรง สายตาปกติ (ระบุระดับสายตาสั้นไม่เกิน ๒๐/๔๐ ไม่ยา ไม่อุ้ง แลบทา ไม่บอดสี) (ประเททไฟล์ JPG ความละเอียด ๖๐ - ๑๐๐ KB)
คุณสมบัติ	(๑) เทคนิคอาชีวศึกษา ๓๕ ปีบริบูรณ์ ไม่เกิน ๓๐ ปีบริบูรณ์ ณ วันสมัคร ภาคระหว่างวันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ถึง ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕ (๒) สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.๖) ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) หรือ ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ไม่จำกัดสาขาวิชา (๓) ความสูงไม่น่าจะต่ำกว่า ๑๖๐ เซนติเมตร น้ำหนักได้สัดส่วนกับส่วนสูง สุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์ (๔) พัฒนาการการรับราชการทหารตามกฎหมายว่าด้วยการรับราชการทหารแล้ว (๕) ไม่มีรอยสักบนร่างกายทั้งขนาดเล็ก ขนาดใหญ่ หรือความผิดปกติทางร่างกาย (๖) ไม่มีความประพฤติเสียหายและไม่มีรายงานประวัติอาชญากรรม (๗) ไม่เป็นผู้ที่เคยไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคที่ประเทศญี่ปุ่นโดยใช้วิชา “Technical Intern” หรือเคยไปฝึกงาน ในประเทศญี่ปุ่นแบบมีทักษะ (๘) ไม่เป็นผู้ที่เคยทำงานหรือเข้าเมืองหรือพำนักอาศัยโดยผิดกฎหมายหรือเป็นผู้ต้องห้ามในการเข้าประเทศญี่ปุ่น และประเทศไทย (๙) ไม่เป็นผู้ที่ผ่านการคัดเลือกและถูกตัดสิทธิออกจากภาระฝึกอบรมก่อนเดินทางไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค ^{ในประเทศญี่ปุ่น} สาเหตุเนื่องจากมีปัญหาด้านความประพฤติ (๑๐) ไม่เป็นผู้ที่เคยทำงานในประเทศญี่ปุ่นภายหลังจากสำเร็จการฝึกอบรมหรือสำเร็จการศึกษา ^{ในประเทศญี่ปุ่น} (๑๑) สายตาปกติ (สายตาไม่สั้นระดับค่าสายตาไม่เกิน ๒๐/๔๐ ไม่ยา ไม่อุ้ง แลบทา ไม่บอดสี) (๑๒) ไม่เป็นโรคต้องห้ามเข้าประเทศญี่ปุ่น ตามที่กระทรวงสาธารณสุขแรงงานและสวัสดิการประเทศ ญี่ปุ่นกำหนด และไม่เป็นโรคที่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานหรือโรคติดต่อตามที่กฎหมายการดูแล ทางการแพทย์สำหรับผู้ป่วยติดเชื้อและการป้องกันโรคติดเชื้อประเทศญี่ปุ่น เช่น โรคไข้รัสตับอักเสบบี ซิฟิลิส วัณโรค โรคเอดส์	



**การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น
โดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑ (เพศชาย)**

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ	ภายในวันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๕	เว็บไซต์ www.doe.go.th/prd www.doe.go.th/overseas และ facebook : IMthailand
สถานที่สอบคัดเลือก	ศูนย์สอบจังหวัดอุดรธานี และสถานที่สอบจะประกาศให้ทราบในวันที่ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ	
สอบคัดเลือก (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตาม จำนวนผู้สอบและความเหมาะสม) สอบเข้าแข่งขัน วันเสาร์ที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๕	<p>๑. วิชาคณิตศาสตร์ทั่วไป ๒๐ ข้อ ๒๐ คะแนน</p> <p>๒. วิชาคณิตศาสตร์คิดเร็ว ๒๐ ข้อ ๒๐ คะแนน</p> <p>๓. วิชาความรู้ด้านซ่าง ๒๐ ข้อ ๒๐ คะแนน</p> <p>ผู้ที่สอบผ่านข้อเขียนภาษาความรู้ความสามารถด้านคณิตศาสตร์และด้านซ่าง จะต้องได้คะแนนไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๕๐ ของคะแนนทั้ง ๓ วิชารวมกัน</p> <p>๔. ความสามารถด้านภาษาญี่ปุ่น</p> <ul style="list-style-type: none"> - อักษร Hiragana การเขียนตัวอักษร <p>๒๕ คะแนน</p> <ul style="list-style-type: none"> - อักษร Kanji การเขียนตัวอักษร <p>๒๕ คะแนน</p> <ul style="list-style-type: none"> - คำศัพท์ภาษาญี่ปุ่น ๒๕ คะแนน <p>คะแนนไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๕๐ ของแต่ละส่วน</p>	ทดสอบสมรรถภาพร่างกายและสอบสัมภาษณ์ อาทิตย์ที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๕ <ul style="list-style-type: none"> - การตรวจรอยสักบนร่างกายทั้งขนาดเล็ก ขนาดใหญ่ รวมทั้ง ไม่เจาะหูที่มีรูขนาดใหญ่ - ความอดีตพิทิพทางร่างกาย เช่น ไม่มีนิ้วมืออุด กด งอ ขาด ด้วน หรือ เกิน - ดันพื้น (Push Ups) อย่างน้อย ๓๕ ครั้งต่อเนื่องกัน - ลุกนั่ง (Sit Ups) อย่างน้อย ๒๕ ครั้งต่อเนื่องกัน - การวิ่งระยะทาง ๓ กิโลเมตร ระยะเวลาไม่เกิน ๑๕ นาที <p>สอบสัมภาษณ์ เพื่อทดสอบทักษะด้านภาษา บุคลิกภาพ ทั่วไป การปรับตัว วุฒิภาวะทางอาชีพ</p>
<p>สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ฝ่ายจัดส่งไปทำงานประเทศไทย กลุ่มงานบริหารการไปทำงานต่างประเทศโดยรัฐ กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ อาคารสำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ ๓ ชั้น ๑๖ ถนนมิตรภาพ ดินแดง กรุง เทพมหานคร ๑๐๒๔๕ ๘๙๗๖</p> <p>เว็บไซต์ www.doe.go.th/overseas (หัวข้อป่าวประกาศรับสมัคร)</p>		



QR Code วิธีการลงทะเบียน
และการรับสมัคร

ตัวอักษร Hiragana (การออกเสียงและวิธีเขียน)

あ	い	う	え	お
a อะ	i อิ	u อู	e เอ	o โอะ
か	き	く	け	こ
ka อะ	ki อิ	ku อู	ke เอ	ko โอะ
さ	し	す	せ	そ
sa อะ	shi อิ	su อู	se เอ	so โอะ
た	ち	つ	て	と
ta อะ	chi อิ	tsu อู	te เอ	to โอะ
な	に	ぬ	ね	の
na อะ	ni อิ	nu อู	ne เอ	no โอะ
は	ひ	ふ	へ	ほ
ha อะ	hi อิ	fu อู	he เอ	ho โอะ
ま	み	む	め	も
ma อะ	mi อิ	mu อู	me เอ	mo โอะ
や		ゆ		よ
ya อะ		yu อู		yo โอะ
ら	り	る	れ	ろ
ra อะ	ri อิ	ru อู	re เอ	ro โอะ
わ				を
wa อะ				wo (ö) โว (โอะ)
ん				
N อั้น				

หมายเหตุ : ตัวที่มี * ต้องระวังในการออกเสียง เมื่อจากเป็นเสียงที่แปลงออกไปจากรากหนึ่ง

ตัวอักษรคัดๆ ตามระดับความน่า (การออกเสียงและวิธีเขียน)

ア a อะ	イ i อะ	ウ u อะ	エ e เอะ	オ o โอะ
カ ka คะ	キ ki ไก	ク ku คุ	ケ ke เคะ	コ ko ໂຄ
サ sa ษา	シ shi ชิ	ス su สู	セ se ເສ	ソ so ໂຫຍ
タ ta 탸	チ chi ชີ	ツ tsu ຖືສີ*	テ te ເທ	ト to ໄທນ
ナ na ນະ	ニ ni ນີ	ヌ nu ນຸ	ネ ne ນີນະ	ノ no ໂນນະ
ハ ha ဟະ	ヒ hi ຮີ	フ fu ຝູ	ヘ he ເເຊ	ホ ho ໂອຂ
マ ma ມະ	ミ mi ມີ	ム mu ມຸ	メ me ເມະ	モ mo ໂມນະ
ヤ ya ຢະ		ユ yu ຢູ		ヨ yo ໂຢຂ
ラ ra ຣະ	リ ri ຣີ	ル ru ຣຸ	レ re ເຣ	ロ ro ໂຣນ
ワ wa ວະ				ヲ wo (o) ໂວ (ໂອວ)
ン N ນິນ				

หมายเหตุ: ตัวที่มี * ต้องระวังในการอออกเสียง เมื่อจากเป็นเสียงที่แปลงออกไปจากการคัดนั้น

รายชื่อคำศัพท์

ต่อไปนี้คือคำศัพท์ที่จะใช้ในการสอบคัดเลือกผู้เข้ารับการฝึกอบรม

ดังนั้นจงกว่าจะถึงวันสอบคัดเลือก ให้ทางผู้เข้ารับการฝึกอบรมจดจำรายการคำศัพท์ตามตารางด้านล่าง
ตัวอย่างข้อสอบที่จะใช้ในการคัดเลือก อยู่ในหน้าที่ 2

คำนาม·คำแสดงความ

	ภาษาญี่ปุ่น	ภาษาไทย
1	あした	พรุ่งนี้
2	あさ	เช้า
3	いま	ตอนนี้
4	いみ	ความหมาย
5	おかあさん	แม่(ของคนอื่น)
6	おとうさん	พ่อ(ของคนอื่น)
7	きのう	เมื่อวาน
8	くに	ประเทศ
9	くるま	รถยนต์
10	けさ	เมื่อเช้า
11	せんせい	อาจารย์
12	とけい	นาฬิกา
13	なまえ	ชื่อ
14	にほん	ประเทศไทย
15	ひる	กลางวัน
16	ほん	หนังสือ
17	よる	กลางคืน
18	わたし	ผู้ตัวเอง
19	いつ	เมื่อไหร
20	なに	อะไร

คำกริยา

	ภาษาญี่ปุ่น	ภาษาไทย
31	あいます	พบเจอ
32	いきます	ไป
33	おきます	ดื่มน้ำ
34	おしえます	สอน
35	おわります	จบ เสร็จสิ้น เลิก
36	かいます	ซื้อ
37	かえります	กลับ
38	かきます	เขียน
39	ききます	ฟัง
40	きます	มา
41	きります	ตัด หั่น
42	します	ทำ เล่น
43	ならいます	เรียน
44	ねます	นอน
45	のみます	ดื่ม
46	はたらきます	ทำงาน
47	みます	ดู
48	やすみます	หยุด พัก
49	よみます	อ่าน
50	わかります	รู้ เช้าใจ

คำคุณศัพท์·คำวิเศษณ์

	ภาษาญี่ปุ่น	ภาษาไทย
21	あつい	ร้อน
22	いい	ดี
23	おおきい	ใหญ่ โต
24	きれい	สวยงาม
25	さむい	หนาว
26	ちいさい	เล็ก
27	わるい	ไม่ดี เลว
28	いつも	ปกติ เช่นเดิม
29	とても	มาก
30	また	อีก

คำนามที่เขียนด้วยอักษรคาดตามระดับความยาก

	ภาษาญี่ปุ่น	ภาษาไทย
51	アメリカ	อเมริกา
52	カメラ	กล้องถ่ายรูป
53	クラス	คลาสเรียน
54	タイ	ไทย
55	テスト	การสอบ
56	テニス	เทนนิส
57	トイレ	ห้องน้ำ
58	ネクタイ	เนคไท
59	ハンカチ	ผ้าเช็ดหน้า
60	メモ	เมมโน สมุดจดบันทึก

ตัวอักษรภาษาที่ใช้ในการสอบคัดเลือก

(ค่าตอบต้านล่างเป็นเพียงตัวอย่างค่าตอบของการสอบคัดเลือกเท่านั้น ไม่ได้ยืนยันว่าตัวอย่างค่าตอบข้างต้นจะนำมาออกข้อสอบ)

1. จงเลือกค่าอ่านที่ถูกต้องของคำศัพท์ดังต่อไปนี้ และเลือกชื่อที่ถูกต้องที่สุดลงไว้ในกระดาษคัดตอบ

* ตัวอักษรของกระดาษคัดตอบ อุปกรณ์ลางสุด

(1) タイ

- a. tae b. tai c. tai d. tea

(2) イイ

- a. ee b. koko c. shishi d. ii

2. จงเลือกความหมายที่ถูกต้องของคำศัพท์ดังต่อไปนี้ จากตัวเลือก a~d จากนั้นนำไปปิดบนในกระดาษคัดตอบ

(1) します

(2) にほん

(3) タイ

- | | |
|--------------|------------|
| a. ประเทศไทย | b. ทำงาน |
| c. ไทย | d. ทำ เส่น |

3. จงดูรูปภาพและเลือกคำศัพท์ภาษาญี่ปุ่นที่เป็นความหมายของรูปภาพ จากตัวเลือก a~d และตอบลงไว้ในกระดาษคัดตอบ



- | | |
|--------|--------|
| a. みます | b. します |
| c. メモ | d. 書く |

【กระดาษคัดตอบ】

1. a b c d

(1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
(2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. a b c d

(1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
(2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
(3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. a b c d

(1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
(2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ค่าตอบ: 1. (1) c (2) d

2. (1) d (2) a (3) c

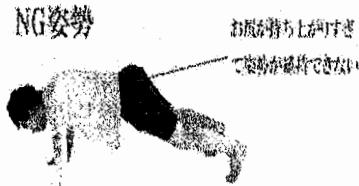
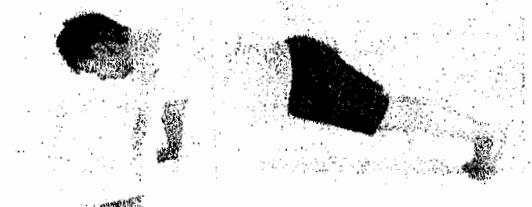
3. (1) a (2) d

การเตรียมตัวสำหรับ สอนสมรรถภาพร่างกาย

1. ดันพื้น 35 ครั้ง

ท่าที่ถูกต้อง : หลังตรง ขึ้นสุด ลงสุด ศีรษะและเข่าแนบระนาบกับพื้น

ท่าที่ไม่ถูกต้อง : หลังโก่งงอ สะโพกยกสูงเกินไป ศีรษะและเข่าไม่แนบกับพื้น



2. ซิทอัพ(ลุกนั่ง) 25 ครั้ง

ท่าที่ถูกต้อง : มือแตะศีรษะ ขึ้นสุด ลงสุด



前手はクラッチ動作

後手は握り筋屈曲

3. วิ่งมารاثอน ระยะ 3 กิโล ภายใน 15 นาที

(รอบละ 400เมตร รวมทั้งหมด 7 รอบครึ่ง)

